

Esta relación de ideas, recursos, sugerencias,... pretende hacerte más llevadera tu estancia en casa. Encontraras oportunidades de todo tipo. Para pasarlo bien, conocer, visitar , leer, escuchar, ver, entretenerte,....

En su elaboración han colaborado particulares y servicios de información juvenil, Nuestro agradecimiento a tod@s.

También, nos encantaría recibir tus propias sugerencias, tus favoritos. Iremos actualizando esta página con todo lo que recibamos.

Puedes enviarnos información a:

Correo electrónico: juventud@santacruzdelazarza.es

Whatsapp: 657923369

Teléfono: 925125181 Ext: 5

MUSEOS PARA VISITAR DESDE CASA. PASEOS Y COLECCIONES.

Todo un clásico. Te sorprendera la calidad de las imágenes.

- 1.Museo del Prado <https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>
- 2.Pinacoteca di Brera – Milano <https://pinacotecabrera.org/>
- 3.Galleria degli Uffizi – Firenze <https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>
- 4.Museo Archeologico – Atene <https://www.namuseum.gr/en/collections/>
- 5.Louvre – Parigi <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>
- 6.British Museum – Londra <https://www.britishmuseum.org/collection>
- 7.Metropolitan Museum – New York <https://artsandculture.google.com/explore>
- 8.National Gallery of art – Washington <https://www.nga.gov/index.html>

BIBLIOTECA DIGITAL MUNDIAL DE LA UNESCO.

<https://www.wdl.org/es/>

SERVICIO DE APOYO GRATUITO A TAREAS ESCOLARES Y ACTIVIDADES DE OCIO.

Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Educación.

<https://educacion.ucm.es/apoyo>

TEATRO EN CASA. 1.500 OBRAS DE TEATRO.

<https://computerhoy.com/noticias/entretenimiento/teatroteca-te-ofrece-1500-obras-teatro-gratis-ver-tu-pc-movil-360809?fbclid=IwAR1ZCJQdvTxaQa-PRvQBCLtKtorYt6wllxToCTtoK4hPyT1USNEGuD83Nck>

DEPORTE EN CASA

Distintos entrenamientos:

<https://www.youtube.com/channel/UCfwP2H1CDJvssk6g2pm8EgA>

<https://www.youtube.com/channel/UCQkaczRlyBjl3UKBH59W3XQ>

CLASES DE PILATES. CALISTENIA PILATES & WELLNESS.

<https://youtu.be/ObNNz9mTI4E>

RUTINAS PARA COMPLEMENTAR ESTE ENTRENAMIENTO

Pilates con palo

<https://www.youtube.com/watch?v=vqVnN-4Uwj8&feature=youtu.be>

Cardio sin saltos

<https://www.youtube.com/watch?v=dNA2luP7yl0&feature=youtu.be>

Abdominales en silla

<https://www.youtube.com/watch?v=uokqwh5AydK&feature=youtu.be>

Full Body sentada

<https://www.youtube.com/watch?v=Y9xjPjVQ-FA&feature=youtu.be>

PELÍCULAS EN CASA

De todo tipo: <https://maxipelis24.info/>

<https://www.clover.plus/es/>

COCINA

Cocina para todos: <https://www.youtube.com/user/cocinatodo>

Repostería: <https://almascupcakes.es/almasacademy/>

Cocina con niños:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLnmlahqxxEQzGYjOVE3bZ2UjMX2w3jjX_

ORQUESTA FILARMÓNICA DE BERLÍN: CONCIERTOS, PELÍCULAS, ENTREVISTAS..¡Y MUCHO MÁS!

<https://www.digitalconcerthall.com/es/news>

CUARENTENA FEST. Festival de Música Streaming. Programación de Marzo.

<https://cuarentenafest.tumblr.com/Horarios>

ACADEMIA DE INVENTORES ONLINE

Clases de robótica, programación, mecánica y ciencia. Todos los días a las 17h online y gratuito. Cada día un nivel diferente -edades aproximadas- Puedes verlo en directo en <https://m.youtube.com/channel/UCenVzT7NDOQQH62WcYWBS0w>

Lunes: Baby inventores (3-5 años)

Martes: Mini inventores (6-8 años)

 Miércoles: Inventores junior (9-11 años)

 Jueves: Inventores Senior (12-14 años)

 Viernes: Inventores Master (15-18 años)

30 CANCIONES MARAVILLOSAS PARA CANTAR Y BAILAR EN FAMILIA.

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/30-canciones-maravillosas-para-cantar-y.html?m=1>

YOGA

<https://www.youtube.com/channel/UCKQgiVPqEPU0tImAjFG5lNA>

EBOOKS GRATUITOS

https://www.amazon.es/b/ref=amb_link_161398347_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf_rd_m=A1AT7YVPFBWXBL&pf_rd_s=center-banner&pf_rd_r=0Z226JYA11DCHZB2TJPT&pf_rd_t=101&pf_rd_p=265785027&pf_rd_i=827231031

LOS MEJORES JUEGOS DE MESA

<https://listas.20minutos.es/lista/los-mejores-juegos-de-mesa-368775/>

CURSOS ONLINE GRATUITOS

<https://www.fundaciontelefonica.com/empleabilidad/formacion-online/>

MANUALIDADES CON FLORES PARA REALIZAR EN FAMILIA

https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/manualidades-para-ninos/manualidades-de-flores-para-recibir-la-primavera/?utm_source=Newsletter+Sapos+y+Princesas&utm_campaign=e0631bc0c5-EMAIL_CAMPAIGN_2019_12_17_03_24_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_b88d6d05fb-e0631bc0c5-232531725&fbclid=IwAR0WYFzdWqFsZnFHDP5O3k3iY5VRfohpcpbrQ4XdNYVQYe7NMnWoz3xewok

ESCENAS DE TEATRO ENCERRADO EN CASA

<https://toledoguiaturisticaycultural.com/escenas-encerradas-teatro-en-casa/>

TURISMO EN CASTILLA-LA MANCHA SIN SALIR DE CASA

https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=2246298458807145&id=1275657455871255&scmts=scwspssdd&extid=jxIwk1OuFqzLqpHG

LECTURA DE LIBROS ELECTRÓNICOS BIBLIOTECA DE CASTILLA-LA MANCHA

<https://castillalamancha.ebiblio.es/>

PELÍCULAS ,SERIES Y CORTOS PARA USUARIOS DE LA RED DE BIBLIOTECAS DE CASTILLA- LA MANCHA

<https://castillalamancha.efilm.online/es/castillalamancha/>

#YOMEQUEDOENCASA